



Love is Ballet, Love is Action

2026年5月号

Plie Ballet 通信 No.10

発表会が近づいて参りました！先日は合同リハーサルもあり、みんなで集まって一つの作品を作り上げていく高揚感が感じられる時間となりました♪

ゲストの先生とのリハーサルは3月からスタートしており、だいたい折り返し地点。少しずつ完成がみえてきたのではないのでしょうか(^^♪

先月の取り組みは、「相手のために出来ることを考え実行する」ということでした。発表会ではお客様に会場までお越しいただき踊りを披露します。どうしたら喜んでもらえるのでしょうか。また、一緒に取り組む仲間に対しても「どんなことをして差し上げたら喜んでいただけるのか？」を普段のレッスンや生活の中でも考えられたらいいなと思って取り組みました。

今月のテーマ

『主体性』

当たり前のことを特別熱心に！

さらに一人一人の輝きが増すような発表会にしていきます！

レッスン中にお話を聞いていなかったり、聞いていたのに間違えてしまったり。それはどうしてなのでしょう？「先生がもう一度言ってくれるだろう」「誰かが覚えているだろう」そういうちょっとした依存の気持ちが根底にあるのではないのでしょうか。

テストでも舞台でも、誰かを当てにして本番を迎えることはできません。普段のレッスンも皆さんの命そのものである時間をそこに使っているわけですから、精一杯その瞬間に情熱と100%の本気をもってお一人お一人が物語の主人公のように輝いてもらいたいと思っています♡

チョイスセオリー勉強会スタートします！

Little Book of
あらゆる人間関係がうまくいく
Choice
選択理論の魔法
Theory



日常こんなお悩みありませんか？

- ・ついイライラして身近な人にきつく当たってしまう
 - ・周りの目や意見が気になって、自分に自信がもてない
 - ・「私が我慢すればいいや」とモヤモヤを抱え込んでしまう
- 45分のプチ勉強会で得られること
- ・自分の機嫌を自分で上手にとるコツがわかる
 - ・大切な家族や仲間ともっと心地よい関係になれる
 - ・どんなときも「私は大丈夫」と思える心の安心感が育つ

隔週日曜20:00～20:45 どなたでも参加可能。

耳だけ参加もOK!

